



Programma e dettagli corsi

Formazione 2025

Struttura dei corsi	2
Cosa imparerai nei due percorsi formativi	2
Cosa includono i due livelli di formazione BASE e COMPLETO?	4
Come si svolgono le lezioni dei percorsi formativi del Metodo FP® ?	5
Programma della formazione base e completa	6
Informazioni utili: luoghi, date e costi delle formazioni	9
Come iscriversi ai percorsi formativi?	10

Struttura dei corsi

Tutti gli iscritti a ENTRAMBI I PERCORSI FORMATIVI del Metodo Fitoterapia Psicosomatica (“Percorso di Consapevolezza FITOPSICOSOMATICA Il Riequilibrio delle 6 Risorse” E “Percorso di Cura FITOTERAPIA PSICOSOMATICA in Medicina Integrata) possono seguire la formazione secondo la seguente struttura:

FORMAZIONE BASE: la formazione di base o di 1° livello è costituita da un videocorso di 4 ore + 1 weekend in presenza di formazione teorico-esperienziale.

FORMAZIONE AVANZATA: la formazione avanzata o di 2° livello è costituita da un videocorso di 10 ore + 3 weekend in presenza di formazione teorico-esperienziale. Per accedere alla Formazione Avanzata è **NECESSARIO AVER COMPLETATO LA FORMAZIONE BASE**

FORMAZIONE COMPLETA: la formazione completa è il percorso formativo costituito dalla **FORMAZIONE BASE + FORMAZIONE AVANZATA** pertanto è costituita dal videocorso di 10 ore + 4 weekend in presenza di formazione teorico-esperienziale.

Cosa imparerai nei due percorsi formativi

Le competenze acquisite dipendono sia dal tipo di percorso formativo che dal livello formativo.

Se segui il Percorso di Consapevolezza Fitopsicosomatica il riequilibrio delle 6 risorse:

- al livello BASE (4 ore di videocorso + 1 weekend in presenza) imparerai:
 - a conoscere le Basi del Metodo FitoPsicosomatica: il riequilibrio delle 6 Risorse
 - ad ascoltare come stai (bodyscan e mindfulness) e a riconoscere qual è il tuo obiettivo nel momento presente
 - ad esplorare le 6 Risorse Psicosomatiche riconoscendo quale hai più bisogno di sostenere per il tuo equilibrio e raggiungere il tuo obiettivo evolutivo e di benessere personale
 - a conoscere quali sono i principali disequilibri connessi alla carenza delle 6 risorse psicosomatiche
 - a conoscere le piante che sostengono le 6 risorse psicosomatiche: le 6 Essenze Psicosomatiche

- al livello COMPLETO (10 ore di videocorso + 4 weekend in presenza) imparerai:

- ad accompagnare il cliente nell'ascolto esperienziale dell'esperienza presente su tutti i livelli (bodyscan e mindfulness) e a sostenerlo nel riconoscimento individuale del suo obiettivo nel momento presente
- a fargli esplorare le 6 Risorse Psicosomatiche consentendogli di riconoscere quale di queste ha più bisogno di sostenere per il riequilibrio e raggiungere l'obiettivo evolutivo e di benessere personale
- a conoscere le piante che sostengono le 6 risorse psicosomatiche: le 6 Essenze Psicosomatiche
- consigliare una delle 6 pratiche di consapevolezza più indicate per sostenere le Risorse Psicosomatiche e sostenere il benessere
- ad accompagnare il cliente nelle nei due incontri di controllo del suo percorso evolutivo di consapevolezza che gli permetteranno di sostenere le risorse più significative per lui nel momento.
- ad integrare praticamente le competenze acquisite dal Percorso Formativo ed Esperienziale nella tua attività professionale con i clienti

Se segui il Percorso di Fitoterapia Psicosomatica in Medicina Integrata:

- al livello BASE (4 ore di videocorso + 1 weekend in presenza) imparerai:
 - a conoscere le basi del metodo fitoterapia psicosomatica: in terapia integrata
 - ad ascoltare come stai (bodyscan e mindfulness) e a riconoscere qual è il tuo obiettivo nel momento presente
 - ad esplorare le 6 risorse psicosomatiche riconoscendo quale hai più bisogno di sostenere per il tuo equilibrio e raggiungere il tuo obiettivo evolutivo e di benessere personale
 - a conoscere quali sono le principali patologie psicosomatiche connesse alla carenza delle 6 risorse psicosomatiche
 - a conoscere e prescrivere le piante che sostengono le 6 risorse psicosomatiche: le 6 essenze psicosomatiche
- al livello COMPLETO (10 ore di videocorso + 4 weekend in presenza) imparerai:
 - ad accompagnare il paziente nell'ascolto esperienziale del sintomo psicosomatico su tutti i livelli (bodyscan e mindfulness) e a guidarlo nel riconoscere l'obiettivo terapeutico
 - a fargli esplorare le 6 risorse psicosomatiche consentendogli di riconoscere quale di queste ha più bisogno di sostenere per curare il sintomo e raggiungere l'obiettivo terapeutico

- a conoscere e prescrivere o consigliare i rimedi fitoterapici più indicati per gestire il sintomo psicosomatico e per sostenere la risorsa psicosomatica: le 6 essenze psicosomatiche
- a consigliare una delle 6 pratiche di consapevolezza a lui più indicate per sostenere le risorse psicosomatiche e gestire il sintomo
- ad accompagnare il paziente nelle due sessioni di controllo del suo percorso evolutivo di consapevolezza e guarigione che gli consentirà di gestire il disagio psicosomatico e sostenere le risorse più significative per lui nel momento.
- Ad integrare praticamente le competenze acquisite dal Percorso Formativo ed Esperienziale nelle visite mediche con i tuoi pazienti

Cosa includono i due livelli di formazione BASE e COMPLETO?

La formazione BASE include (per entrambe i percorsi formativi):

- VIDEOCORSO di 4 ore sulle basi teoriche della FP
- FORMAZIONE IN PRESENZA 1 we teorico esperienziali in presenza
- SLIDE IN PDF delle lezioni del Videocorso e delle lezioni tenute in Presenza
- SCHEDE DIDATTICHE riassuntive in PDF
- ATTESTATO di partecipazione alla Formazione Livello BASE del Percorso Specifico del Metodo Fitoterapia Psicosomatica®

La formazione COMPLETA (BASE + AVANZATO) include (per entrambe i percorsi formativi):

- VIDEOCORSO di 10 ore sulle basi teoriche della FP
- FORMAZIONE IN PRESENZA 4 we teorico esperienziali in presenza
- SLIDE IN PDF delle lezioni del Videocorso e delle lezioni tenute in Presenza
- SCHEDE DIDATTICHE riassuntive in PDF
- ATTESTATO UFFICIALE di partecipazione alla Formazione del Percorso Completo Specifico del Metodo Fitoterapia Psicosomatica® che autorizza a PROPORRE PERCORSI INDIVIDUALI
- ISCRIZIONE NELLA COMUNITÀ degli operatori e Terapeuti di FP (sito, social)
- PARTECIPAZIONE AL MOVIMENTO DELLA FP®
- CODICI ACCESSO QFP per lettura completa dei risultati del Questionario di Fitoterapia Psicosomatica e di FitoPsicosomatica (QFP)
- POSSIBILITA' DI PARTECIPAZIONE AI SEMINARI AVANZATI di aggiornamento, approfondimento e supervisione dedicati agli allievi
- SUPERVISIONE INDIVIDUALE direttamente con il Dr. Fabio Rodaro a costo agevolato

Solo la formazione COMPLETA nei due percorsi del Metodo Fitoterapia Psicosomatica® ti consente di utilizzare il marchio grafico del Percorso specifico di formazione del Metodo Fitoterapia Psicosomatica® e ti consente di pertanto non solo di conoscere o consigliare o prescrivere i rimedi di FP (Le 6 Essenze) e le Pratiche di Consapevolezza (Le 6 Pratiche) ma TI CONSENTE DI PROPORRE AI TUOI CLIENTI O PAZIENTI I PERCORSI DI CONSAPEVOLEZZA IN “FITOPSIKOSOMATICA®” O I PERCORSI DI CURA IN “FITOTERAPIA PSIKOSOMATICA®”.

Come si svolgono le lezioni dei percorsi formativi del Metodo FP® ?

La Fitoterapia Psicosomatica è un metodo non solo concettuale ma anche esperienziale e pertanto la formazione include oltre ai momenti informativi e formativi quelli dedicati all'esperienza personale, alle simulate di pratiche e di sessioni a coppie o in gruppi di lavoro accompagnate da meditazioni e condivisioni di gruppo.

DURANTE I WE DI FORMAZIONE TEORICO-SPERIENZIALE SI ALTERNERANNO DIVERSE ATTIVITÀ:

- Didattica frontale interattiva (gli allievi partecipano assieme a me in quanto l'interazione è il miglior metodo di apprendimento oltre ad essere il più divertente.)
- Esperienze personali individuali e di gruppo(per entrare nella comprensione profonda delle Risorse Psicosomatiche e delle pratiche a loro sostegno il primo passo è l'esperienza personale: quella che consente poi all'allievo di trasmettere un'esperienza e non solo ripetere un concetto)
- Simulate a coppie o in piccoli gruppi di lavoro (la maniera migliore per imparare è fare e ricevere senza giudizio supervisione e feedback per migliorare la pratica. Simuleremo sia le pratiche a sostegno delle risorse che le varie fasi delle Sessioni di FP per arrivare all'ultimo seminario a fare simulate di Sessioni complete di FP. Ci saranno anche mie simulate di sessioni con i partecipanti che si offrono come pazienti volontari.)
- Meditazioni e condivisioni di gruppo (la meditazione che include presenza e accoglienza è uno strumento fondamentale per la pratica del metodo FP. Le esperienze di meditazione e la condivisione di tali momenti sono un'attività ricorrente che si alterna alle precedenti)
- Momenti esperienziali e formativi dedicati alle singole professioni: ci saranno momenti di lezione e di esperienza dedicati solo ai partecipanti di uno dei due percorsi formativi e momenti dove il gruppo si dividerà secondo le professioni per seguire momenti formativi personalizzati.

Programma della formazione base e completa

FORMAZIONE PRIMO LIVELLO BASE:

- **VIDEOCORSO**

PREFAZIONE Introduzione aggiornata al Percorso Formativo Edizione 2023-2024

VIDEOLEZIONE 0. Introduzione alla Fitoterapia Psicosomatica

VIDEOLEZIONE 1. Le 6 Risorse Psicosomatiche

VIDEOLEZIONE 2. Le 6 Essenze Psicosomatiche

- **1° WEEKEND IN PRESENZA**

LEZIONE 1. Riassunto dei punti chiave teorici del Metodo Fitoterapia Psicosomatica Base per i due Percorsi di Consapevolezza e Cura “FitoPsicosomatica® il riequilibrio delle 6 risorse” e “Fitoterapia Psicosomatica® Medicina Integrata”

LEZIONE 2. Esperienza personale di ascolto e esplorazione delle 6 Risorse Psicosomatiche

LEZIONE 3. I principali disequilibri psicosomatici e le tematiche connesse alle 6 Risorse

LEZIONE 4. Le principali piante a sostegno delle 6 Risorse: Le 6 Essenze

LEZIONE 5. Lavori di gruppo o simulate a coppie di ascolto della tematica con riconoscimento della risorsa carente e consiglio o conoscenza personale delle Essenze Psicosomatiche

LE LEZIONI TEORICHE ED ESPERIENZIALI SARANNO DISTINTE A SECONDA DEL PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA O DI CURA “FitoPsicosomatica® il riequilibrio delle 6 risorse” e “Fitoterapia Psicosomatica® in Medicina Integrata”

FORMAZIONE LIVELLO COMPLETO (BASE+AVANZATO):

- **VIDEOCORSO**

PREFAZIONE Introduzione aggiornata al Percorso Formativo Edizione 2023-2024

VIDEOLEZIONE 0. Introduzione alla Fitoterapia Psicosomatica

VIDEOLEZIONE 1. Le Basi di Fitoterapia

VIDEOLEZIONE 2. Le Basi della Medicina Psicosomatica

VIDEOLEZIONE 3. Le Basi della Neuropsicosomatica

VIDEOLEZIONE 4. Le Basi delle Qualità Essenziali

VIDEOLEZIONE 5. Le 6 Risorse Psicosomatiche

VIDEOLEZIONE 6. Le 6 Essenze Psicosomatiche

VIDEOLEZIONE 7. La struttura del Percorso in Fitoterapia Psicosomatica

- **1° WEEKEND IN PRESENZA (PRIMO LIVELLO BASE)**

LEZIONE 1. Riassunto dei punti chiave teorici del Metodo Fitoterapia Psicosomatica Base per i due Percorsi di Consapevolezza e Cura “FitoPsicosomatica® il riequilibrio delle 6 risorse” e “Fitoterapia Psicosomatica® Medicina Integrata”

LEZIONE 2. Esperienza personale di ascolto e esplorazione delle 6 Risorse Psicosomatiche

LEZIONE 3. I principali disequilibri psicosomatici e le tematiche connesse alle 6 Risorse

LEZIONE 4. Le principali piante a sostegno delle 6 Risorse: Le 6 Essenze

LEZIONE 5. Lavori di gruppo o simulate a coppie di ascolto della tematica con riconoscimento della risorsa carente e consiglio o conoscenza personale delle Essenze Psicosomatiche

LE LEZIONI TEORICHE ED ESPERIENZIALI SARANNO DISTINTE A SECONDA DEL PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA O DI CURA “FitoPsicosomatica® il riequilibrio delle 6 risorse” e “Fitoterapia Psicosomatica® in Medicina Integrata”

- **2° WEEKEND IN PRESENZA (LIVELLO AVANZATO)**

LEZIONE 6. Riassunto dei punti chiave teorici del Metodo Fitoterapia Psicosomatica Avanzato per i due Percorsi di Consapevolezza e Cura “FitoPsicosomatica® il riequilibrio delle 6 risorse” e “Fitoterapia Psicosomatica® Medicina Integrata”

LEZIONE 7. Pratiche di ascolto e meditazione: body scan e mindfulness

LEZIONE 8. I punti chiave essenziali e l’esperienza di esplorazione delle 6 Risorse Psicosomatiche

LEZIONE 9. Simulate di ascolto della tematica e Esplorazione delle 6 Risorse Psicosomatiche

LEZIONE 10. La struttura del Percorso in Fitoterapia Psicosomatica con mia simulata di sessione

LE LEZIONI TEORICHE ED ESPERIENZIALI SARANNO DISTINTE A SECONDA DEL PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA O DI CURA “FitoPsicosomatica® il riequilibrio delle 6 risorse” e “Fitoterapia Psicosomatica® in Medicina Integrata”

- 3° WEEKEND IN PRESENZA (LIVELLO AVANZATO)

LEZIONE 11. Ripasso punti chiave dell'Ascolto, 6 Risorse e struttura percorso FP

LEZIONE 12. Teoria secondo la Mappa, Esperienza e Simulata sulle 6 Essenze: tutte le piante e i 6 rimedi (Le 6 Essenze) a sostegno delle 6 Risorse Psicosomatiche

LEZIONE 13. Gruppi di lavoro e Simulata di sessione: ascolto della tematica, esplorazione delle 6 Risorse e consiglio/prescrizione dell'Essenza

LE LEZIONI TEORICHE ED ESPERIENZIALI SARANNO DISTINTE A SECONDA DEL PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA O DI CURA "FitoPsicosomatica® il riequilibrio delle 6 risorse" e "Fitoterapia Psicosomatica® in Medicina Integrata"

- 4° WEEKEND IN PRESENZA (LIVELLO AVANZATO)

LEZIONE 14. Ripasso punti chiave dell'Ascolto, 6 Risorse, 6 Essenze e struttura percorso FP

LEZIONE 15. Esperienza e simulata delle 6 Pratiche di consapevolezza Psicosomatiche

LEZIONE 16. Mia simulata di sessione completa di FP al centro

LEZIONE 17. Gruppi di lavoro e Simulata di sessione di Fitoterapia Psicosomatica completa: da ascolto a esplorazione a consiglio/prescrizione dell'Essenza e della Pratica di consapevolezza

LEZIONE 18. Il Metodo FP nei due Percorsi Formativi di Consapevolezza e Cura nelle singole professioni

LEZIONE 18. Accenno alle principali patologie psicosomatiche, alle cautele nell'utilizzo e ai pazienti in terapia con psicofarmaci

LEZIONE 19. Integrazione della FP nella propria professione, La Rete dei Terapeuti di FP (utilizzo sezione sito dedicata)

Aggiornamenti e supervisioni, Divulgazione della FP nel proprio territorio

LEZIONE 21. Il Movimento della Fitoterapia Psicosomatica

LE LEZIONI TEORICHE ED ESPERIENZIALI SARANNO DISTINTE A SECONDA DEL PERCORSO DI CONSAPEVOLEZZA O DI CURA "FitoPsicosomatica® il riequilibrio delle 6 risorse" e "Fitoterapia Psicosomatica® in Medicina Integrata"

Informazioni utili: luoghi, date e costi delle formazioni

La formazione di 1° weekend BASE si terrà nelle seguenti sedi e date:

- ROMA: 1-2 Febbraio
- CESENA: 15-16 Febbraio
- LECCE: 22-23 Febbraio
- LIVORNO: 8-9 Marzo
- TORINO: 22-23 Marzo

Costo della formazione BASE: €240 + IVA

Agevolazioni: per chi si iscrive entro il 31.12.2024 il costo è di €190 + IVA

La formazione AVANZATA del 2°, 3° e 4° weekend (riservata a chi ha già fatto il 1° weekend di formazione BASE) si terrà nelle seguenti sedi e date:

- LIVORNO 12-13 Aprile; 10-11 Maggio; 31 Maggio-1 giugno
- TORINO 26-27 Aprile; 17-18 Maggio; 7-8 Giugno

Costo della formazione AVANZATA: €990 +IVA

Agevolazioni: per chi si iscrive entro il 31.12.2024 il costo è di €890 + IVA

La formazione COMPLETA costituita dal 1° weekend di formazione BASE + 2°, 3° e 4° weekend della formazione AVANZATA si terrà nelle seguenti sedi e date:

- LIVORNO 8-9 Marzo; 12-13 Aprile; 10-11 Maggio; 31 Maggio-1 giugno
- TORINO 22-23 Marzo; 26-27 Aprile; 17-18 Maggio; 7-8 Giugno

Costo della formazione COMPLETA: €1190 +IVA

Agevolazioni:

- ✓ per chi si iscrive entro il 31.12.2023 il costo è di €990 +IVA
- ✓ chi volesse seguire nuovamente la formazione COMPLETA (avendo già seguito percorso formativo completo in passato) e si iscrive entro il 31.12.2024 ci sono alcuni posti al costo agevolato di €600+IVA

Come iscriversi ai percorsi formativi?

Contatta il referente di segreteria di zona oppure clicca su “ISCRIVITI ALLA FORMAZIONE” sul nostro sito e compila il form.

- ROMA Claudia 3498619468
- CESENA Emanuele 3293459432
- PUGLIA Antonio 3294787342
- LIVORNO Ivana 3358329287
- TORINO Marta 3389462714